



Helgesamling i sorgbearbeiding

"Songen og sorga - om å finne livsgleda og halde på den"



v/ Sølvi Hopland Aemmer

28. - 30. oktober 2022

Sted: Karihaug, Solvangveien 5, Bleikvassli

Gjennom livet opplever vi alle små og store tap. Nokre blir liggande i "sekken" gjennom livet, og tynger meir enn vi anar. Andre får vi utløp for, og dei slepper taket etterkvart.

Leger tida alle sår? Er det bare å vente på tida, eller kan vi sjølve ta nokre grep?

Sølvi Hopland Aemmer har jobba seg gjennom sorga etter å ha mista mannen sin i 2013. Ho har alltid vore trøystesongar. No er ho også sertifisert sorgveileder, og ønsker å hjelpe andre til å finne att livsgleda, igjen og igjen.

Sølvi driv Ulvesund fyr, der lyset alltid splintrar mørket og bringer ro og retning. Det er dette ho håpar å ta med seg når ho besøker Karihaug i slutten av oktober.

Samlingen er for alle interesserte uansett livssyn og startar med innkvartering og kveldsmat fredag 28.oktober kl.18.30, presentasjon av Sølvi og ein liten kveldskonsert.

Lørdag vert det tre sekvenser med Sølvi hvor ho deler erfaringer, tanker, verktøy og songer - innimellom vert det rom for samtale, refleksjon, sosialt samvær, ein liten tur for den som ynskjer det og sjølvst mat.

Samlingen avsluttes med lunsj på søndag kl. 13.

Priser:

Heile helga: kr. 2100 (inkl. overnatting, mat og kursavgift)

Kun lørdag: kr. 880 (inkl. mat og kursavgift)

Påmelding til overnatting og måltider innan 25.oktober:

SMS: 916 70 540

E-post: hakon@okland.as

Karihaug drives av frivillige medarbeidere, har 62 sengeplasser og ligg ca. 22 km sør for Korgen.

Adresse: Solvangveien 5, 8647 Bleikvassli

www.karihaug.no

